

DU HYPNOSE MEDICALE

2025/2026

Horaires : 9h-13h et 14h30-17h30

ROCKEFELLER :

8, avenue Rockefeller

69008 Lyon

LAENNEC :

Faculté de Médecine Laennec, 8, rue Guillaume Paradin, 69008 LYON

Plan des salles :

<https://lyon-est.univ-lyon1.fr/la-faculte/service-audiovisuel/le-site-laennec-la-buire>

Hôpital de la Croix Rousse

103 Grande Rue de la Croix Rousse

69004 Lyon

Métro Ligne C arrêt HENON

Salle Vaisse Bât A 3^{ème} étage

Salle de réunion de gynécologie Bât F 2^{ème} étage

Première semaine
Bases de l'Hypnose Médicale-généralités
17 au 21 novembre 2025
9h/13h-14h30/17h30

Lundi 17 novembre 2025

Matin

Pr F. AUBRUN – Chef de service Département d'anesthésie-réanimation Lyon

Pr Alice BLET, Dr Mario BARMAKI, Dr Aurélie BONNET

Introduction du DU, modalités pratiques (1/2 heure, 9h-9h30)

Dr Mario BARMAKI – Algologue – Médipôle Lyon

Introduction à l'hypnose, histoire de l'hypnose, adhésion à la charte

Ethique et aspects médico-légaux (3 heures 30, 9h30-13h)

Après midi

Dr Aurélie BONNET – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse

Qu'est-ce que l'hypnose ?

Conscience et transe. Les signes de la transe. Ratification.

La sensorialité dans l'hypnose, VAKOG, PAVTOG. Repérage canal sensoriel préférentiel
(3 heures, 14h30-17h30)

Mardi 18 novembre 2025

Matin

Docteur Mario BARMAKI – Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon

Différences douleurs aiguës/ douleurs chroniques

Introduction aux troubles chroniques

(3 heures, 9h-12h)

Après midi

Dr Bruno SUAREZ – Médecin Radiologue. Radiologie clinique et expérimentale.

Chercheur en neurosciences. AP/HP. Saclay

Neurosciences de l'hypnose TAC

(4 heures, 13h30-17h30)

Mercredi 19 novembre 2025

Matin

Dr Aurélie BONNET - Médecin Anesthésiste-Réanimateur - CHU Croix-Rousse

Harmonisation. Recadrage. Mirroring, Pacing, Signaling.

(4 heures, 9h-13h)

Après midi

Mme Véronique ALBALADEJO – Infirmière anesthésiste - CHU Grenoble

Communication thérapeutique. Accueil du patient. Évaluation de l'état émotionnel du patient.
(3 heures, 14h30-17h30)

Jeudi 20 novembre 2025

Matin

Pr Alice BLET - Médecin Anesthésiste-Réanimateur - CHU Croix-Rousse - Lyon

Langage hypnotique. Métaphores. Suggestions. Confusion. Focalisation (4h, 9h-13h)

Après midi

Dr Gilda PARDEY BRACHO - Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Neuro Lyon

Hypnose conversationnelle (3h, 14h30- 17h30)

Vendredi 21 novembre 2025

Journée entière

Dr François BOUCHARD – Chirurgien – Clinique des Cèdres, Grenoble.

Protocole de base (7 heures) 9h00-13h puis 14h30-17h30

Deuxième semaine
Techniques d'hypnose
19 au 23 janvier 2026
9h/13h-14h30/17h30

Lundi 19 janvier 2026

Journée entière

Dr Stéphane BOUVIER et Dr Jérôme SCHWEITZER - Médecins Anesthésistes-Réanimateurs, Clinique Mutualiste de Grenoble

Débriefing 30 min

Les processus idéo-dynamiques (7 heures, 9h-13h puis 14h30-17h30)

Mardi 20 janvier 2026

Journée entière

Dr Vianney PERRIN- Médecin de soins palliatifs et consultant en Techniques d'Activation de la Conscience (T.A.C) - Aubonne (Suisse)

Dr Sylvain POURCHET, Médecin généraliste, Soins Palliatifs, Consultations de Techniques d'Activation de l'Attention et de la Conscience, Enseignement.

Les 10 points TAC 1^{ère} partie (4 heures, 9h-13h puis 14h30-17h30)

Mercredi 21 janvier 2026

Journée entière

Dr Vianney PERRIN Médecin de soins palliatifs et consultant en Techniques d'Activation de la Conscience (T.A.C) - Aubonne (Suisse)

Dr Sylvain POURCHET, Médecin généraliste, Soins Palliatifs, Consultations de Techniques d'Activation de l'Attention et de la Conscience, Enseignement.

Les 10 points TAC 2^{ème} partie. Exercices (7 heures, 9h-13h puis 14h30-17h30)

Jeudi 22 janvier 2026

Journée entière

Dr Stéphane BOUVIER et Dr Jérôme SCHWEITZER - Médecins Anesthésistes-Réanimateurs, Clinique Mutualiste de Grenoble

Effet analgésique de l'hypnose et techniques de protection (gant de protection, variateur, crayon...). Réification. (7 heures, 9h-13h puis 14h30-17h30)

Vendredi 23 janvier 2026

Matin

Dr Mario BARMAKI - Algologue – Médipôle Lyon

Premiers pas vers les inductions rapides (3 heures, 9h-12h)

Dr Aurélie BONNET - Médecin Anesthésiste-Réanimateur - CHU Croix-Rousse

Autohypnose pour soi (1h, 12h-13h)

Après midi

Dr Claudie BISMUTH – Addictologue. Hospices Civils de Lyon, Centre départemental d'hygiène sociale

L'arrêt du tabac avec l'hypnose 3h (14h30-17h30)

Troisième semaine
**Applications des techniques d'hypnose,
particularités**
23 au 27 mars 2026
9h/13h-14h30/17h30

Lundi 23 mars 2026

Matin

Dr Stéphane BOUVIER médecin Anesthésiste-Réanimateur, Clinique Mutualiste de Grenoble

Debriefing (9h-9h15)

Techniques d'induction (1.5 heures 9h-10h30)

Bases de thérapies brèves (notions de thérapies orientées : Objectif / Echelle / Recherches exceptions/Question Miracle, partie 1 (2,5 heures 10h30-13h)

Après-midi

Dr Stéphane BOUVIER médecin Anesthésiste-Réanimateur, Clinique Mutualiste de Grenoble

Bases de thérapies brèves (notions de thérapies orientées : Objectif / Echelle / Recherches exceptions/Question Miracle, partie 2 (3 heures, 14h30-17h30)

Mardi 24 mars 2026

Matin

Dr Jacqueline PAYRE - Médecin service des grands brûlés Hôpital Edouard Herriot Lyon

Travail avec les mains, les mains de Rossi (4 heures, 9h00-13h)

Après midi

Docteur Aurélie BONNET – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse

Utilisation des techniques d'hypnose pour les soins douloureux
(4 heures, 14h-18h)

Mercredi 25 mars 2026

Matin

Docteur Jérôme SCHWEITZER - Médecin Anesthésiste-Réanimateur, Clinique Mutualiste de Grenoble

Utilisation du temps dans l'hypnose : temps de sécurité et projection dans le futur (4h, 9h-13h)

Après midi

Docteur Jérôme SCHWEITZER - Médecin Anesthésiste-Réanimateur, Clinique Mutualiste de Grenoble

Autohypnose pour les groupes (1 Heure, 14h30-15h30)

Nettoyage d'image, 1 heure (15h30-16h30)

Jeudi 26 mars 2026

Matin

Dr Fabrice LAKDJA – Médecin Anesthésiste-Réanimateur, Psychothérapeute, Bordeaux

Dr Patrick ASSOUNE – Algologue – CETD – Versailles

L'hypnose médicale face au syndrome du burnout chez le soignant : généralités, mise en pratique de l'hypnose aux différents stades du burn out. Applications pratiques (4 heures, 9h-13h)

Après midi

Dr Agnès FREMCOURT- Médecin Anesthésiste-Réanimateur, Clinique Mutualiste de Grenoble

Lieu de sécurité et ancrage corporel (2 heures)

Autohypnose pour les patients (1 heure)

14h30-17h30

Vendredi 27 mars 2026

Matin

Magali MARCHAL - Infirmière anesthésiste - Praticienne en Hypnose Ericksonienne - Bloc Pédiatrique - Equipe Mobile Douleur Pédiatrique - GH Est - HFME

Particularités pédiatriques (3h, 9h-12h)

Après midi

Docteur Marie FLOCCIA- Service Douleur et Médecine Intégrative, Pôle des Neurosciences cliniques – CHU du Bordeaux

Hypnose avec le sujet âgé – Particularités gériatriques

(4 heures, 13h30-17h30)

EXAMEN FINAL :

ECRIT : lundi 11 mai 2026

ORAL : lundi 15 juin 2026 (rendu des mémoires 1 mois avant)